

20:26:50 From Alena : Hallo Ulrich, Hallo ihr lieben,
20:27:07 From Alena : ich kann euch nicht sehen
20:27:35 From Alena : Angst
20:27:50 From Sebastian Zimmer : Hallo zusammen: nicht angekommen im Beruf
20:28:07 From Janina : Harmoniesucht
20:28:23 From Petra : ich bin Grenzgänger zwischen Ängsten und Liebe
20:28:25 From Bärbel : Ich konnte nicht im Leben ankommen, weil ich mich von so vielen Nebensächlichkeiten ablenken ließ.
20:28:51 From Josef Augustin : Angst nicht gerecht zu werden
20:28:53 From Andrea Zechmeister : Ich kann sehr schlecht zur Ruhe kommen, muss immer etwas tun, damit ich mich gut fühle.
20:28:55 From Uschi Kunkel : Mein Anteil ist, dass ich bezüglich Partnerschaft noch nicht im Leben angekommen bin.
20:29:01 From Mim's iPad : Im finanziellen übernehme ich keine Verantwortung
20:29:03 From Heike : 1 Glas Wein, wenn ich einsam bin.
20:29:19 From Constanze Eichhorst : Beruflich bin ich nicht im Leben angekommen und übernehme dort auch keine Verantwortung.
20:29:27 From Stefanie Oesterle-Piehl : Verantwortung für mein Selbstwertgefühl übernehmen
20:29:28 From Carmen E Bader : nicht angekommen in Weiblichkeit, keine Verantwortung als Erwachsene, Suchtverhalten: essen bei Stress.
20:29:37 From julia : Ich bin Grenzgängerin wenn das Leben zu langweilig bzw eintönig wird
20:29:50 From Simone Ruppel : Ich behalte meine Spiritualität für mich, damit ich im Freundeskreis nicht anecke.
20:29:51 From Josef Augustin : ja, auch Alkohol wenn man einsam ist
20:29:56 From Michelle Banguio : Grenzgängerin indem ich mich selbst in viele Dinge verstricke in der Vergangenheit vor allem finanziell.
20:29:57 From Veronica : Grenzgänger : In Diskussionen in meiner Beziehung zu meinem Ehemann gehe ich oft an die Grenze, reize die Grenzen aus.
20:30:00 From Katrin : Ich bin nicht im Leben angekommen und habe auch keine Verantwortung für mein Leben übernommen, weil ich die Bedürfnisse anderer zum Maßstab gemacht habe und auch zugelassen habe, dass andere über meine wirtschaftlichen Verhältnisse bestimmen
20:30:01 From ite : Ich kann innerlich nicht die negativen Seiten des Lebens akzeptieren. Ich möchte eine heile Welt und tröste mich oft mit Süßigkeiten.
20:30:01 From ROGER : Ich möchte gerne wahrgenommen werden, deshalb bewege ich mich nie in der Mitte / im Mainstream und gehe daher oft in Extrem-Positionen und möchte erfahren, wie weit ich jeweils gehen kann....
20:30:12 From Stefanie Oesterle-Piehl : Essen in bestimmten Situationen als Suchtverhalten.
20:30:35 From Ingrid : Wenn ich Andrea wäre hätte ich mir die Situation kreiert um zu verstehen das ich auch mein Leben leben darf, egal was andere denken. Ich brauche nicht die sogenannten Normen erfüllen.
20:30:37 From Constanze Eichhorst : Ich habe Suchtverhalten bei schwarzem Tee.
20:30:40 From Alena : verlustangst
20:30:44 From Vera : Ich übernehme keine Verantwortung für mein eigene Erfüllung und mein eigenes Glück
20:30:54 From Nicoletta : Süchtig nach Harmonie, und im Leben bin ich nicht angekommen, wenn ich mir immer wieder die Realität versuche schönzureden, versuche sie zu biegen
20:31:00 From Meike : Ich komme nicht im Leben an, weil es hier auf diesem Planeten zum Teil so schmerz- und leidvoll ist, wenn man viel fühlt und ist soo schwer auszuhalten
20:31:01 From Petra : vor lauter Pflichten, nicht im Leben angekommen
20:31:05 From Kerstin : Essen nach stressigen Situationen

20:31:09 From Josef Augustin : Wo ist meine Selbstliebe?

20:31:13 From DE Brigitte Manzke : Auch ich gebe meiner Sucht nach und kann nicht auf Zucker verzichten

20:31:13 From Julia Hertenberger : Ich bin eine Grenzgängerin beim Auto fahren, Mein Suchtverhalten äußert sich in einer "Streitsucht"

20:31:17 From Ulrich Duprée : Ich hätte diese Situation manifestiert, um Loslassen und Vertrauen zu lernen.

20:31:27 From Carmen : Ich bin im Job nicht wirklich angekommen. Da ich zu vielseitig interessiert bin, bin ich ständig auf der Suche nach meiner Berufung.

20:31:28 From Luke : Ich habe mir in 40 Jahren schon soviel Wissen und Fähigkeiten angeeignet. Doch behalte ich das meist für mich. Ich traue mich noch nicht das an andere weiter zu geben und anderen ein Mentor zu sein, obwohl ich glaube, dass ich damit gut helfen könnte

20:31:30 From Bärbel : Mein Anteil ist, dass ich mein Zuhause noch nicht gefunden habe.

20:31:30 From Daniela Kusch : ein Teil von mir möchte nicht hier im Leben sein und sehnt sich in einem tieferen Sinne zurück Nach Hause.

20:31:32 From Beate : Ich drücke mich um wichtige klärende Gespräche und lenke mich anderweitig ab. Dadurch habe ich Angst in die Vergebung zu gehen, weil ich dann nicht die richtigen Worte finde. Dann fühle ich mich der Situation hilflos ausgeliefert.

20:31:39 From Annika : ich kann nicht immer für mein Wohlergehen einstehen, schaffe es dann nicht meine eigenen Grenzen zu setzen und auch dafür einzustehen.

20:31:41 From Alena : Flucht vor der Realität

20:31:52 From Reiner Stolz : Im Beruf und in der Partnerschaft bin nicht richtig in meinem Leben angekommen.

20:31:53 From Stefanie Oesterle-Piehl : Ich bin bisher nicht in einer Partnerschaft wirklich angekommen.

20:31:53 From Siegfried Bräutigam : guten Abend zusammen

20:31:57 From Heidemarie : Harmoniesucht, Kann einen Streit nicht aushalten

20:31:59 From iPad von Isolde : Ich mache mich oft „kleiner“ als ich bin

20:32:02 From Kersten : ich übernehme zu wenig Verantwortung für meine Zeit, die ich für mich haben sollte

20:32:05 From Anita Hepp : Suchtverhalten: Süßigkeiten

20:32:12 From Julia : Ich hätte die Situation kreiert um enge Grenzen der Gesellschaft zu sprengen und darüber hinaus zu sehen

20:32:33 From Siegfried Bräutigam : Kaffee trinken

20:32:36 From Ines : ich bin eine Grenzgängerin, wenn es ums auflösen von alten Gewohnheiten geht, was dann manchmal die "Sucht" für Harmonie und Ausgewogenheit in der Beziehung fordert.

20:32:42 From Annette : Ich habe immer wieder versucht es anders zu machen, als "man es macht". Nun habe ich eine behinderte Tochter, die auch nicht wirklich in der Gesellschaft ankommt.

20:32:48 From Ingrid : Ich flüchte in Aktivität um mich zu spüren und wert zu fühlen

20:33:01 From Susanne : liebe Andrea, es tut mir leid, dass auch ich noch nicht die Verantwortung für die Ausübung meiner Aufgabe übernommen habe, weil ich glaube noch mehr Wissen zu müssen um diese Verantwortung tragen zu können. Ich erkenne, dass das ein Irrtum ist, den auf diese Weise übernehme ich gar keine Verantwortung. Bitte verzeih mir. Ich liebe Dich. Danke

20:33:02 From Lars : So viele tolle Beiträge, wirklich eine gute Hilfe. Normalerweise sprudelt es auch immer aus mir raus. Aber zur Zeit fühle ich mich ziemlich leer. Danke für die vielen tollen Beiträge und Anregungen und das Gefühl der Verbundenheit!

20:33:04 From Beate : Wenn mich alles überrollt möchte ich esonders beachtet werden.

20:33:08 From Veronica : Ich möchte oft nicht auf dieser Erde sein. Nicht ankommen im Hier und Jetzt. (Nicht im Leben ankommen)

20:33:14 From Annika : Suchtverhalten, mich von Problemen mit Süßigkeiten /

Medienkonsum ablenken, nicht den Schmerz spüren wollen

20:33:19 From Reiner Stolz : Suchtverhalten: vieles auf einmal wollen und machen.... und sich damit übernehmen.

20:33:20 From Denise : Verantwortung: das ich für meine Freude NUR selbst verantwortlich bin

20:33:26 From DE Brigitte Manzke : ich schiebe gerne komplizierte Angelegenheiten vor mir her, weiche aus.

20:33:36 From Bärbel : Ich hätte mir die Situation erschaffen, um mir bewusst zu werden, die Kinder und mich so zu lieben zu dürfen wie sie sind, auch wenn ihr Lebensweg nicht meinen idealen Vorstellungen für ihren Weg entspricht und ich lerne zu vertrauen und loszulassen.

20:33:46 From Marita : Ich erlebe zu wenig Freude in meinem Leben, ich gönne mir zu wenig schöne Dinge. Ich jage durch mein Leben und fühle mich gestresst. Ich achte viel zu wenig auf meine Gesundheit

20:33:58 From karin : Ich übernehme nicht die Verantwortung für mein Leben. Will mich immer auf andere verlassen

20:34:02 From Veronica : Ich übernehme keine Verantwortung für Gefühlsausbrüche.

20:34:03 From Lila Fatiha : Ich bin selbst noch nicht im Leben angekommen in allen Bereichen. Weil ich keine Persönlichkeitsentwicklung erfahren habe in der Erziehung, vom Umfeld und Vorbildern. Ich habe mich spirituell etwas entwickelt aber nicht auf der Persönlichkeitsebene. Grenzgängerin: daher möchte ich die dinge schnell erreichen weil ich kein Gefühl dafür habe dass ich Bewusstsein dafür brauche und Falle immer wieder zurück. Ich hatte die Sucht vom Leben abgelehnt zu werden, dass ist eine große Angst. Ich muss Verantwortung übernehmen all das nachzuholen was mir nicht beigebracht wurde, ich unbewusst verdrängt und nicht bewusst angenommen habe.

20:34:05 From Constanze Eichhorst : Ich habe eine Kontrollsucht, die mir gar nicht immer bewusst ist.

20:34:06 From Siegfried Bräutigam : weniger essen

20:34:06 From Nicoletta : ich bin eine Grenzgängerin, wenn ich immer andere Sachen tue, als ich machen müsste, schon bis zu einem Punkt, wo ich meine Berufsbasis in Gefahr bringe, wenn es dnn schon brennt, wende ich mich erst wieder meinen Pflichten zu. echt doof von mir

20:34:11 From Sebastian Zimmer : Suchtverhalten essen und Schokolade

20:34:14 From GI-SELLA : Ich bin selbst im hohen Alter noch nicht iwirklich m Leben angekommen, weil ich mit meinem reichen Potential nicht in die Öffentlichkeit gehe.....aus Angst?...aus Faulheit? ...oder...oder..? aus Mangel an Unterstützung?

20:34:17 From Beate : Ich bin mir selbst nicht wichtig.

20:34:21 From Sabine Kruschina : Selbstzweifel, den Anforderungen in meinem Wunschberuf nicht gerecht zu werden

20:34:34 From Lars : Ja Vertrauen und Loslassen, das ist wohl die Aufgabe. VERTRAUEN

20:34:55 From Uta : Früher habe ich oft meine Grenzen spüren wollen weil ich mich selbst nicht gespürt habe, also der höchste Baum auf den ich wollte, in meiner Kindheit, das schnellste Motorrad in der Jugend usw. Heute achte ich mich und meine Grenzen, lebe meine Verantwortung und möchte nicht gesagt bekommen was ich zu tun habe. Dies ist meine Form von Grenzgänger, es passt manchmal nicht in die Gesellschaft.

20:35:19 From Veronica : Sucht Wissen anzusammeln.

20:35:26 From Reiner Stolz : Ich hätte mir die Situation mit 2 Jungs erschaffen, um in meiner Verantwortung als Elternteil zu wachsen und den männlichen Anteil besser verstehen zu lernen und zu stärken.

20:36:23 From Reiner Stolz : ... Elterntiel: meine mütterliche (nährende)Verantwortung als Mutter

21:30:31 From Vera : Ich muss leider gehen. Danke an euch alle! Danke Andrea!

21:35:57 From Simone Ruppel : Ihr Lieben, ich verabschiede mich aus dieser magischen Runde. Ich danke euch allen und wünsche euch noch einen schönen Abend ã

21:42:54 From Nicoletta : Seid umarmt! Gute Nacht. Wieder ein ausgesprochen schöner Abend mit Euch. Nicoletta

22:08:57 From Siegfried Bräutigam : mit meinem Gewicht.

22:08:59 From Sebastian Zimmer : Unzufrieden mit meinem Bauch

22:09:21 From Heidemarie : Ich habe mich noch nicht so richtig mit meinem Herz verbunden

22:09:57 From Constanze Eichhorst : Ich bin unzufrieden mit meinem Körper, weil er so schnell ermüdet und schlapp macht, mir oft kalt ist und die Energie nicht fließt.

22:10:02 From ROGER : Ich wollte immer lange Haare haben... geht nicht - ausser ich hätte den Mut zu einer Rasta-Frisur gehabt :-)

22:10:11 From iPad von Isolde : Bitte verzeih mir, dass ich mir ein „schutzpolster“ anlege, um vor Verletzungen aus dem Außen geschützt zu sein

22:10:23 From julia : Irgendwas ist immer... zu dick oder dann zu unsportlich..oder dann zu faltig..oder zu bloss..

22:10:34 From Reiner Stolz : Ich lehne meinen Körper ab, wenn er schwach, müde, verletzbar, krank ist und er nicht das tut, was ich mit meinem Willen (Wollen) mir vorgenommen habe.

22:10:39 From Alena : mir geht es ebenso wie Bärbel aus unter anderem denselben Gründen mit genau demselben Wunsch.

22:11:04 From Veronica : Ich hasse meinen Körper und ekel mich vor Ihm. Ich finde mich zu dick, zu klein, zu hässlich. Ich würde gerne anders aussehen. Es fällt mir schwer ihn anzunehmen. Lob von Aussen für mein Aussehen prallt an mir ab.

22:11:08 From Beate : Ich bin unzufrieden mit meinen Händen und Füßen. Ich habe sie von meinem Vater geerbt. Heute habe ich mich damit versöhnt, weil ich weiß, dass alles was zu mir gehört lebenswert ist.

22:11:29 From Lila Fatiha : Es tut mir leid das mein Körper ein großes Thema war, Das ich nur dann meinen Körper angenommen habe wenn ich Sport gemacht habe oder meine positive Energie gespürt habe. Und das ich mit meinem Körper meine Lebensfreude und meine Emotionen, auch Traurigkeit und Wut abgelehnt habe.

22:11:34 From DE Brigitte + Dirk : es tut mir leid das sich das feld genährt habe und meinen Körper nicht mit Bewegung gesund halte ..bitte verzeihe mir

22:11:54 From Reiner Stolz : Ich lehne meinen Körper ab, wenn er durch Mißhandlung / Gewalteinwirkung misshandelt wurde, weil das so weh tat.

22:12:11 From GI-SELLA : Mein Körper warum bist Du so viel und oft krank im diesem Leben. Das verurteile ich so oft. Das nimmt mir so viel Kraft und Energie

22:12:25 From Josef Augustin : fehlende Liebe an meinen Körper durch bestimmtes Verhalten, Unbewusstheit, zu wenig Achtsamkeit und Dankbarkeit, zu wenig Demut vor dem was unser Raumschiff Körper auf unserer Reise für uns tut....Er ist einfach unserem unbewusstem Denken ausgeliefert...

22:12:28 From Andrea Zechmeister : Mein Körper ist immer in Bewegung, obwohl ich manchmal gerne Ruhe hätte.

22:12:38 From Denise : Es tut mir leid, das ich das Feld nähre und manchmal unzufrieden mit meinem Körper bin, da ich mir zu wenig Zeit für ihn nehme um z.B. Sport zu machen

22:12:43 From Meike : Es tut mir leid, dass ich bis gerade eben geglaubt habe, ich müsste ein Schönheitsideal erfüllen, dass irgendwo da draußen rumschwirrt und das ich irgendwann zu meinem eigenen gemacht habe. Was für eine Vedrehung - mein liebes inneres Kind, liebe Bärbel, es tut mir leid, dass ich das geglaubt habe. Ich ändere das jetzt und lösche diese Vorstellung und stehe ab jetzt zu mir!!

- 22:12:56 From Ulrich Duprée : Ich darf nicht nicht müde sein. Das tut mir wirklich leid, dass ich so wenig auf dieses Bedürfnis höre. Ich habe ein schlechtes Gewissen, wenn ich mehr als 7 Stunden schlafe.
- 22:13:21 From julia : Mein Körper hält seit Jahren meine Missachtung oder Misshandlung aus...dafür hat er wirklich eine tolle Geduld und Gesundheit mit mir
- 22:13:33 From Marita : Ich verabschiede mich, ganz herzlichen Dank an alle \
- 22:13:39 From Kersten : Es tut mir leid, dass ich meinem wunderbaren Körper sooft viel zu viel abverlangt habe und es immer noch wieder tue und es tut mir leid, so wenig auf ihn gehört zu haben, ihn wenig unterstützt zu haben.
- 22:14:18 From Carmen E Bader : Ich bin unzufrieden mit meiner Menstruation, da sie so sehr schmerzt und ich das Thema noch nicht erkennen kann, sodass mein Körper Zyklus für Zyklus durch dieses ungelöste Thema muss. Ich bin in meiner Weiblichkeit im Körper noch nicht angekommen.
- 22:15:16 From Susanne : Liebe Bärbel, es tut mir sehr leid, dass ich meinen Körper oft nicht als das Wunder wertgeschätzt habe , das er ist, dass ich seine Weisheit in Frage gestellt habe und geglaubt habe ihn kontrollieren zu müssen. Ich bitte Dich um Verzeihung Ich liebe Dich Danke . Ich bitte meinen Körper um Verzeihung ,denn er ist mein treuer Gefährte , mein von Mutter Erde geschaffener Wegbegleiter auf Erden. Es tut mir so leid dass ich mich so oft so undankbar gegenüber meinem Körper verhalten habe. Ich verspreche meinem Körper und mir selbst ihn zu ehren und zu schätzen und ihn anzunehmen so wie er erschaffen wurde.
- 22:15:24 From Constanze Eichhorst : Mein Körper wird langsam älter und das kann ich schwer annehmen.
- 22:15:40 From Annika : Ich darf nicht erschöpft und müde sein, mein Körper muss immer funktionieren. Keine Schwäche zeigen, dann fühle ich mich schlecht / als Versagerin.
- 22:16:41 From Lila Fatiha : Es tut mir leid dass ich meine Ängste unterdrückt habe.
- 22:16:44 From Uta : Ich habe meinem Körper früher oft nicht die nötige Ruhe gegönnt da ich so viel erleben und machen wollte. Jetzt achte ich bewusster auf meine Bedürfnisse. Danke!
- 22:17:18 From ite : Ich fühle mich zu dick und habe das Gefühl, dass meine Fettschicht gar nicht zu mir gehört, dass ich eigentlich die Frau dadrunter bin. Aber mit dem Älterwerden wird es besser und ich kann mich besser annehmen und bin dankbar für meine Gesundheit .
- 22:17:41 From Reiner Stolz : ... ich gestehe jetzt meinem Körper das Recht zu, dass er seine eigen Wahrheit und Weisheit hat und ganz genau FÜHLT was ihm guttut und was ihm schadet. Er ist ein weißer Führer auf dem Weg zu meiner inneren Tiefe (wahres Selbst) und zur der großen Heilung in Gnade und in Liebe ... auch wenn ich nicht weiß wie dieses Wunder geschehen kann.
- 22:17:59 From iris : Liebe Bärbel, es tut mir so leid, dass ich dieses Feld auch genährt habe indem ich mein Essverhalten auch so sehr von meinem Gemütszustand und meiner Selbstliebe, meinem Selbstwertgefühl abhängig gemacht habe... bitte verzeih mir, ich verzeihe mir, ich bin mit dir verbunden ! Danke
- 22:18:18 From Ines : Was ist die "richtige" Ernährung für den Körper - für uns alle - Körper, Geist, Seele und Bewusstsein? Kann ich das was ich physisch, psychisch esse auch verdauen - nährt es uns alle? Kann ich in Vertrauen wieder loslassen - mich fallen lassen - ausscheiden, um mich dann wieder zu öffnen für's da sein und aufnehmen, empfangen und weitergeben.
- 22:19:02 From Ulrich Duprée : Ich gehe zu wenig raus, uff, das bitte ich zu vergeben.
- 22:20:02 From ite : Ich ernähre mich nicht gesund und esse zu viel Süßes
- 22:20:05 From Uschi Kunkel : Liebe Bärbel, es tut mir leid, dass ich manchmal über meinen Rücken gedacht habe, er sei zu wenig gerade, weil ich eine Skoliose habe. Das tut mir sehr leid. Bitte vergib mir das, denn so habe auch ich das Feld damit genährt. Ich liebe Dich. Danke.
- 22:22:13 From Reiner Stolz : Liebe Bärbel, es tut mir leid, das ich mich und mein Selbst

abgelehnt habe, weil ich es im Außen suchte und es doch ganz tief in mir innendrin existiert. Bitte vergebe mir und ich vergebe mir selbst, dass ich das so viele Jahre angenommen und unbewußt geglaubt habe. Ich liebe Dich. Dank, Dank, danke, für dein Thema, für deinen bewundernswerten Mut ... es ist so wichtig ... es spricht mir aus meiner SEELE.... es wird helfen für seine Heilung es braucht aber seine eigene Seelenzeit.

22:25:32 From GI-SELLA : Mir wird mehr und mehr bewußt wie wundervoll mein Körper funktioniert...trotz Krankheiten...trotz Müdigkeiten...trotz Caos in meinem Leben...

Bitte vergebt mir, dass ich bewußt oder unbewußt gegen meinen Körper gehandelt habe.

22:25:52 From Julia Hertenberger : Liebe Bärbel, auch mir tut es unendlich Leid, dass ich dieses Feld genährt habe und meinen Körper, genaugenommen meine Haut, mein Gesicht und meine Beine so sehr ablehne. Ich vergebe mir selbst das ich mich und meine Körper nicht annehme, mich schäme und diesen nicht vollständig lieben kann. Ich liebe Dich , ich liebe mich. Ich danke dir, Danke,Danke,Danke

22:30:13 From Ulrich Duprée : Es tut mir leid, dass ich den Schönheitsidealen der Medien geglaubt habe. Bitte vergebt mir.

22:33:24 From Petra : Liebevollen Segen für Jeden und Alle, wir sind so kraftvoll, danke für die Erinnerung...ich muss mich leider verabschieden ñ

22:35:37 From Beate : Ich habe heute soviel Kraft bekommen, durch Euch alle. Ich liebe Euch, ich segne Euch Danke, Danke, Danke.

22:49:02 From Meike : Gute Nacht zusammen, danke! ☐

22:49:34 From Veronica : Danke an alle. Aloha.

22:50:06 From Sabine Kruschina : Danke! Aloha!

22:50:27 From Constanze Eichhorst : Danke an alle, das waren auch meine Themen! Schöne Zeit

22:50:29 From Reiner Stolz : Aloha und Namsté an die ganze Ohana und ganz großen Dank Dir lieber Ulrich.

22:50:33 From Uta : Ich wünsche allen eine gesegnete Nacht und alles Gute!

22:50:47 From Lars : Danke Danke Danke an euch Alle, so kraftvoll, so heilsam, so schön-1

22:51:03 From Lars : Gute Naht und eine gute Zeit